

PLANIFICACIÓN CLINIC VERANO 2021

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 8h a 9h | Servicio madrugadores |
| 9h a 9:15 | Bienvenida y presentación jornada |
| 9:15 a 9:25 | Calentamiento | Calentamiento | Calentamiento | Calentamiento | Calentamiento |
| 9:30 a 10:15 | 1ª Sesión – Aspectos técnicos |
| 10:15 a 10:45 | Competición | Competición | Competición | Competición | Competición |
| 10:45 a 11:30 | 2ª Sesión – Aspectos tácticos |
| 11:30 a 12:00 | Pieza de fruta - descanso |
| 12:30 a 13:45 | Competición | Competición | Competición | Competición | Competición |
| 13:45 a 14h | Feedback jornada y Despedida |